COMPLETE MASTER HANDBOOK

Google Antigravity 完全使用与排障指南

从下载安装、中文汉化、TUN 全局网络搭建，到账号资格（not eligible）与地区解锁、多设备免短信扫码风控验证、免费配额与 429 应对的一站式实战手册。



全链路学习与排障路线图

1. 准备与安装 WSL2 · Chrome · 汉化 → 2. TUN 全局网络 美/台/新 · 硬验证 → 3. 资格与地区 老号 · 改区表单 → 4. 扫码风控解锁 免短信 · 同节点 → 5. 配额与 429 切轻模型 · 省额度 → 6. 速查表 三步定位排障

1 认识 Antigravity 与环境准备

Google Antigravity 是一款基于 VS Code 分支构建的「智能体优先（Agent-first）」独立编程 IDE，而非普通编辑器插件。它提供 **Editor（编辑器）** 与 **Agent Manager（多代理并行编排）** 双视图，内置浏览器自动化测试能力，并支持在统一环境中切换多款旗舰大模型。

对比维度	Google Antigravity	Cursor	VS Code + Copilot
形态与中心	独立 IDE · 智能体优先（Agent-first）	独立 IDE · 编辑器 + AI 助手	插件 · 编辑器 + AI 补全
多代理与浏览器	支持多代理并行 + 内置浏览器测试	部分支持并行 · 浏览器能力有限	不支持多代理与内置浏览器
价格模式	公开预览免费周额度（可升级 Pro/Ultra）	免费 + 订阅制	免费 + 订阅制

1.1 系统要求与隐形前置门槛

平台	最低要求	关键注意事项
Windows	Windows 10 / 11（仅 64 位 x64 / ARM64）	沙箱与终端执行依赖 **WSL2**，建议安装前先行启用
macOS	macOS 12（Monterey）及以上	区分 **Apple Silicon** 与 **Intel** 两个安装包
Linux	glibc 2.28+ / glibcxx 3.4.25+	支持 Ubuntu 20.04+、Debian 10+、Fedora 36+、RHEL 8+
通用必备	已安装 **Chrome** + **个人 Gmail 账号**	浏览器测试依赖 Chrome；优先使用个人老号（Workspace 企业/学校号常被禁用）

2 下载、安装、初始化与中文汉化

2.1 官网下载与系统拦截放行

1. **认准唯一官网**：antigravity.google/download（切勿从第三方加速站下载；国内访问前请先开启支持地区代理）。
2. **首次安装拦截处理**：
   - **Windows**：SmartScreen 提示时核对发布者为 `Google LLC` 后点「仍要运行」；默认安装至 `C:\Program Files\Google\Antigravity`。
   - **macOS**：拖入「应用程序」后若提示「无法验证开发者」，在「系统设置 → 隐私与安全性」点「仍要打开」；首次启动务必放行文件、网络与**终端访问权限**。

- **Linux**：装完若提示 zsh 补全文件权限警告，运行：`sudo chown -R root:root /usr/share/zsh/vendor-completions/_antigravity`。

3. **初始化建议**：可一键导入 VS Code / Cursor 的主题与快捷键；Agent 模式新手建议先选 **Agent Assistant（辅助模式）**，终端执行策略先设为**需手动确认**。

2.2 一键切换中文界面（无需第三方汉化包）

1. 按 `Ctrl+Shift+P`（macOS 为 `Cmd+Shift+P`）呼出命令面板，输入并回车选择 `Configure Display Language`。
2. 选择 **中文(简体)（zh-cn）**，等待自动下载语言包并按提示重启。若列表中无中文，到扩展面板（`Ctrl+Shift+X`）安装微软官方 **MS-CEINTL 中文语言包**，然后彻底退出（含后台进程）重开。

> **提示：界面语言与 AI 回复语言相互独立**
> `Configure Display Language` 仅切换菜单界面；如需让 AI 默认使用中文回复，请额外前往 `Settings → AI Assistant → Default Response Language` 设置为中文。

3 网络基建与 TUN 全局配置（核心地基）

> **黄金铁律：三方对齐 + 全程开启 TUN**
> 稳定使用的前提是**账号归属地区、节点出口地区、日常使用环境三方对齐**（统一锚定美国等支持地区），并且**全程开启 TUN 全局模式**。IDE 的终端、包管理与后台长连接天生不读普通系统代理，只有网络层的 TUN 虚拟网卡能彻底接管整机流量、杜绝漏流。

对比维度	普通系统代理（System Proxy / PAC）	TUN 模式（虚拟网卡）
工作层级	应用层：仅接管主动读取代理设置的应用（如浏览器）	网络层：创建虚拟网卡，接管整机全部出站流量
IDE / CLI / 长连接	常被绕过（git、npm、pip、后台鉴权易裸连失败）	一律接管，无遗漏（开发与 Antigravity 场景必备）
权限与配置	无需特殊权限	首次开启需管理员权限安装 Service Mode / 虚拟网卡驱动

3.1 TUN 全局配置步骤与命令行硬验证

1. **先测通节点，再开 TUN**：在客户端（Clash Verge Rev / Mihomo Party / sing-box 等）中确认选中节点可连通，避免直接断网。
2. **启用 TUN + 全局路由**：打开 `TUN Mode / 虚拟网卡`（允许安装系统服务或 macOS Network Extension），并将路由模式设为 **全局（Global）**；Windows 防火墙弹窗时同时放行「专用网络」与「公用网络」。
3. **命令行硬验证**：在终端执行 `curl -I https://www.google.com`，能返回 HTTP 响应头说明底层真正通畅。再打开 ipaddress.my 确认出口为支持地区（完整名单见 官方 FAQ）。
4. **选线标准**：优先**美国**、**新加坡**或**台湾**的住宅/ISP 级纯净节点，**拒绝链式多重跳转**，压测晚高峰（20:00—23:00）丢包，选定后**切勿频繁跨区切换**。



图 3-1：TUN 全局生效后，出口 IP 需稳定显示为支持地区

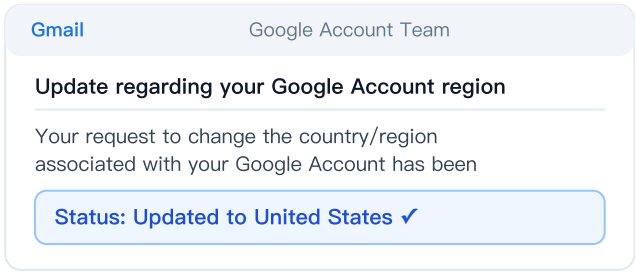


图 4-1：账号改区审核通过后收到的官方确认邮件示意

4 账号资格（not eligible）与地区限制解除

先用 10 秒分清两类拦截：报错含 `not eligible` + `personal Google account` 属于**账号资格问题**；含 `not available in your location` 属于**账号归属地区问题**。

4.1 解除账号资格不符（not eligible） 资格校验

- **换个人老号（首选）**：工作/学校 Workspace 号与刚注册的新小号极易被拒，优先换用 **2020 年前注册的个人 Gmail 老号**，多号可逐个尝试。
- **核对生日满 18 岁**：前往 Google 账号「个人信息 → 生日」确认真实日期已满 18 岁（切勿伪造）。
- **等待同步或清缓存**：修改信息或刚获放量后，可清理本地登录态或等待 **24–48 小时** 全球同步。
- **Workspace 账号**：需 IT 管理员在 Admin Console 开启 Google Labs / 生成式 AI。

4.2 解除地区限制（修改账号归属地） 服务条款归属国

1. 访问 policies.google.com/terms 查看当前国家版本（Country version）。
2. 保持美国等目标区稳定 TUN 节点，打开 country-association-form，原因选 **Other reason**（勿提 VPN），填入下方英文模板提交。
3. 通常 **30 分钟至数小时**（慢则数天）收到图 4–1 所示确认邮件，**务必留意垃圾邮件箱**。
4. 若因“证据不足”被拒，需先在目标区干净节点下稳定使用一段时间再申诉。

```
I am currently working on a project that requires access to US-exclusive developer tools and early access programs. To proceed with my work, I need to update my account region. Please assist me in changing my location to California.
```

重要提醒

若 Antigravity 已在某台设备上正常可用，**切勿随意登出**，以免触发重新校验导致所有设备一起被拦。改区申请一年通常仅限一次，且涉及平台条款风险，请谨慎操作。

5 扫码风控验证（设备二次验证）全攻略

频繁切换 IP、使用被标记的机房线路或新号高频登录时，客户端会弹出 `Verification required`，跳转网页要求手机扫码并向 `244444` / `96831` 等国际短号发短信。国内号码常因运营商拦截发送失败，或手动加 `+1` 后页面无响应。

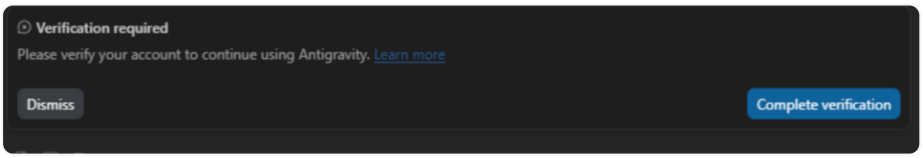


图 5–1：Antigravity 客户端弹出风控提示，点击 Complete verification 进入验证



图 5–2：Google 身份验证页弹出二维码，提示使用手机扫描



图 5–3：普通扫码常跳转至国际短信验证页面

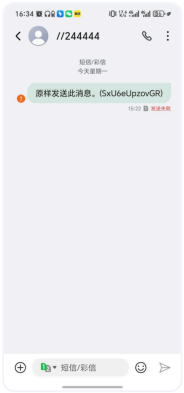


图 5–4：国内号码向 244444 等短号发短信通常会发送失败

动手前最关键前置条件：双端同节点（同 IP）

验证全程，**手机与电脑必须连接完全相同的代理节点（同一出口 IP）**，优先美国或新加坡节点，且全程勿切换。若换设备仍反复弹码，请先按第三章更换纯净线路。

5.1 首选免短信方案（按设备分流）

方案 A：iPhone 用户（最稳定，免发短信）

强烈推荐

方式 1 · 自带相机 + YouTube（最简）：App Store 安装最新版 **YouTube** 并登录受限账号 → 用 iPhone **自带相机**直扫电脑二维码 → 点击弹出的 YouTube 链接并在应用内确认即可解锁。

方式 2 · Google App + YouTube（通用）（自带相机仅跳网页时）：用外区（美区）Apple ID 安装 **Google** App，将 **Google** 与 **YouTube** 均升至最新版并**同时登录**受限账号 → 打开 **Google** App 点击搜索栏相机（Google Lens）贴近二维码 → 点击链接自动跳转 **YouTube** 一键确认解锁。

高频避坑：认准「Google」官方入口应用，切勿误装成「Google Chrome」浏览器

✓ Google（需外区 Apple ID）
内置 Google Lens 扫码 → 自动跳转 YouTube 免短信

✕ Google Chrome 浏览器
App Store 搜“Google 浏览器”首位是它，无法免短信

方案 B：Android 手机

原生 GMS 优先

1. 优先 **Pixel、三星国际版** 等原生谷歌框架机（国行小米/OV 需先开启谷歌服务或刷国际版 ROM）。
2. 先在 **Google Play** 与 **Google** App 登录同一账号，再用 Google App 扫码（部分设备已登录 Chrome 亦可）。
3. **双卡手机**验证失败时，尝试**暂时停用一张 SIM 卡**后重扫。

方案 C：华为等无原生框架设备

容器方案

1. 在 **Gbox** 或 **出境易** 容器中同时安装 **Google** 与 **YouTube** 并登录同一受限账号。
2. 手机与电脑统一连接 **新加坡节点**。
3. 用容器内 Google App 扫码跳转 YouTube 确认；若仍弹出短信步骤，可在当前节点下尝试发送。

5.2 备选方案与扫不了码快排

备选方案	核心操作	说明与风险
`g.co/verifyaccount`	保持电脑二维码页不关，在另一台**已登录**该账号的设备浏览器打开 `g.co/verifyaccount` 确认	适合电脑无摄像头；并非每次弹出。仅本人刚发起登录时使用，谨防钓鱼
Google Cloud 迂回	手机端访问并登录 Google Cloud 控制台，触发传统 6 位数字验证码	账号风控状态互通，通过后 Antigravity 同步解锁

备选方案	核心操作	说明与风险
实体海外 SIM / 云手机	插海外实体卡发短号短信，或租用原生 GMS 云手机对齐同区 IP 扫码	在线接码平台与 VoIP 号已失效；切勿将账号交给陌生代过码脚本

扫不了码 / 发不出短信快排：确保安卓版本 `Android 9+`、调高屏幕亮度、擦净镜头、保持约 `30cm` 正对二维码；发短信前关闭骚扰拦截软件并更新 Google Play 服务。

5.3 验证成功界面与防死循环登录顺序



图 5–5：手机端确认后显示“请回到您的另一部设备继续操作”

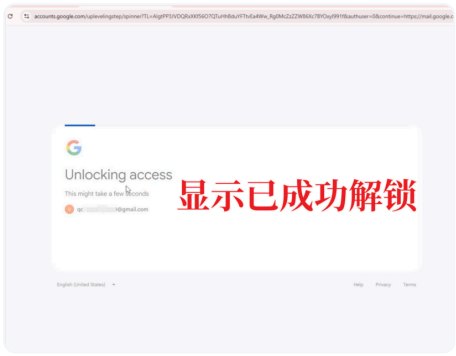


图 5–6：电脑端自动刷新显示“Unlocking access”，表示解锁成功

防死循环登录顺序

1. 先在电脑端 **Antigravity 主应用（非 IDE）** 发送任意消息，确认能正常回复；
2. 再打开并登录 **Antigravity IDE**，即可正常调用所有模型。

6 免费配额机制与 429 限流应对

Antigravity 按智能体**实际算力工作量**计量配额（复杂跨文件重构与超长上下文消耗极快）。免费层与付费层**功能完全一致**（均含 Agent Manager、Browser、无限 Tab 补全），仅在额度总量与刷新周期上区分：免费层**每周刷新**，Google AI Pro / Ultra **每 5 小时刷新**（受周上限约束）。

429 RESOURCE_EXHAUSTED 四种常见限流类型（均非封号、非代码故障）

分钟级 RPM / TPM	每日级 RPD（API）	客户端周额度池	幽灵 429（刚升级付费）
等 10–60 秒 + 退避重试	太平洋时间午夜重置	等周刷新 / 切轻模型 / 升级	校准延迟，静等 24–48h 勿重登

应对解法	实操要点	成本与适用场景
1. 切换轻模型（首选）	改字、补全、小逻辑改用 **Flash-Lite** 等轻量档位，复杂推理再切回重模型	零成本 · 立刻续命
2. 等待自动刷新	免费等周刷新、Pro/Ultra 等 5 小时、API 等太平洋时间午夜	零成本 · 最省事
3. 升级 Pro / Ultra	同 Google 账号订阅自动生效；注意超长会话仍可能触发 5 小时冷却	高频主力开发
4. 高校学生认证	通过官方 Gemini for Students 页面核查所在地区是否开放 **SheerID** 学生优惠	以官网实时政策为准
5. API 轮换 + 退避	配额按**项目**共享，需跨项目/跨账号轮换 key，配合指数退避（`1s→2s→4s→8s` + jitter，优先遵循 `retry-after`）	API 开发者

省额度心法：任务告一段落立即**新开会话**避免拖带超长历史；将大重构拆成小步任务；错峰使用并保持网络稳定减少失败重试。

7 全场景报错总速查表与排障顺序

异常现象 / 报错	大概率原因	快速处理方案
官网下载极慢 / 点登录跳空白页	直连受限或鉴权过程切换了节点	先配置美/台/新干净节点并开启 TUN 全局，鉴权全程勿切 VPN
`not eligible` / 地区不支持	账号类型/年龄/放量不符或归属地不对	换 2020 年前个人老号、核对满 18 岁；按第四章提交改区表单
卡在 `Setting Up Your Account`	改区未生效或本地旧鉴权令牌残留	彻底退出重开，无痕窗口访问官网确认账号状态
扫码只开网页、不跳 YouTube	未装 YouTube 或误装成 Chrome	确认安装最新版 **Google** App + **YouTube** 并登录同一账号
跳 YouTube 后仍要求发短信	YouTube 未登录或版本过旧	在 YouTube 登录目标账号并将两个 App 升至最新版后重扫
手机成功，电脑提示无法验证	手机与电脑代理节点 / IP 不一致	双端切至**完全相同节点**，或全部流程直接在手机端完成
验证通过后 IDE 仍死循环登录	主应用未激活或代理漏流	先在非 IDE 主应用发消息回复正常，并复查全局 + TUN 模式
Linux 装包 GPG 签名失败	装包瞬间流量未走代理	保持 TUN 全程开启重新执行安装命令
Windows 沙箱 / 终端异常	未启用 WSL2	启用 WSL2 并重启；macOS 需放行系统设置中的终端权限
汉化选了中文但界面没变	语言包未加载完成	彻底退出应用（含后台进程）后重新启动
反复弹码 / 能登但用一会断线	IP 跨区乱跳或命中机房脏 IP	更换纯净稳定线路、拒绝链式代理，长期固定单一支持地区
请求报 `429` / 升级后仍 429	配额触顶或升级后幽灵 429 延迟	切轻模型 / 缩短上下文；刚升级付费请耐心静等 24–48 小时

终极排查三步顺序 & 日常防风控铁律

第一步 · 先查网络

确认 TUN 全局硬验证通过、落地固定单一支持地区、无链式代理与脏 IP。

第二步 · 再查账号

确认个人老号、生日满 18 岁、服务条款归属地与出口 IP 三方对齐。

第三步 · 后查设备与安全

确认原生 GMS、Google + YouTube 双登录、双端同 IP；切勿向第三方脚本泄露凭证。